

Ganz schön sportlich!

Jugend entdeckt alte Sportart neu

Der beliebteste Sport in den deutschsprachigen Ländern? Fußball natürlich, zumindest bei Jungen und Männern. Immer beliebter werden allerdings Sportarten, für die man keinen Trainer braucht, keine Sporthalle und möglichst wenig Regeln, wie zum Beispiel Klettern, Parkour, Skaten, Slacklining. Aber in der Schweiz ist seit ein paar Jahren eine alte Sportart wieder ganz angesagt: Schwingen. Immer mehr Leute, insbesondere Kinder und Jugendliche strömen in die Vereine, um diese alte Kampfsportart zu trainieren. In einigen Vereinen müssen sogar schon neue Hallen gebaut werden.



Jost Arens – Das Wunderkind der deutschen Skateboardszene

Er fährt Skateboard, seit er sechs Jahre alt ist. Mit 11 stellte er ein Video von sich beim Skaten ins Internet, durch das er in der Szene bekannt wurde. Schon mit 12 fuhr er bei Wettbewerben mit, und mit 14 war er deutscher Amateurmeister. Das Geheimnis seines Erfolgs? Jost bezeichnet sich selbst als „Motivationskünstler“. Sein Lebensmotto fasst er in vier Buchstaben zusammen: yolo – „you only live once“. Und dies sind seine Tipps für Wettkämpfe: „Lass dich einfach nicht stressen, wenn es soweit ist!“ Außerdem betont er, dass es ganz wichtig ist, sein eigenes Ding zu machen, die Zuschauer zu vergessen und einfach nur ans Skaten zu denken!



5 Ganz schön sportlich!!

©
2.35

- Was genau ist Schwingen? Hört das Interview, macht Notizen und vergleicht.
- Welchen Sport haben eure Großeltern getrieben? Fragt und berichtet.
- Wunderkinder?? Kennt ihr in eurem Land junge und talentierte Sportler? Was wisst ihr über sie? Erzählt.
- Wie findet ihr das Motto und die Tipps von Jost? Welche Tipps habt ihr?

